

The 3rd Para Standing Tennis Tokai Tournament

# 第三回障がい者立位テニス東海大会

2026

# 4.26

(SUN) 雨天中止

観戦無料



大会詳細はこちら

有度山総合公園運動施設テニスコート

PST-2 高原安浩選手

PST-5 青木祐成選手

PST-1 藤川昌大選手

PST-3 岸俊介選手

Photo by Hitoshi IZUMI

手や足や体幹に障がいがある方が車いすを使用せず  
立って行うパラテニスの競技大会です

主催：一般社団法人 日本障がい者立位テニス協会  
東海大会実行委員会



会場：静岡市 有度山総合公園運動施設テニスコート



今大会は、静岡県で初めて開催される東海地区で3回目の立位テニス競技大会です。選手たちが各自の障がいに対応して確立したオンリーワンのテニスと真剣勝負に挑む姿にご注目ください。

## 開催概要

■主催：一般社団法人日本障がい者立位テニス協会（JASTA）東海大会実行委員会  
 問合せは、大会事務局 柴谷玲子（info@jastatennis.com）まで



■会場：有度山総合公園運動施設テニスコート（オムニコート8面）  
 静岡県静岡市駿河区小鹿 1883-4

■競技種目：シングルス（クラス PST-1・PST-2・PST-3・PST-4・PST-5・PST-6）

大会詳細は  
 こちらから→



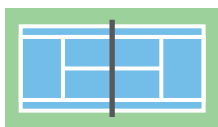
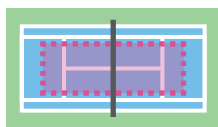
## 肢体障がい者のテニスは「車いすテニス」だけ？いいえ「立位テニス」も必要です

肢体障がい（肢体不自由）がある方のテニスとして「車いすテニス」をご存知の方も多いと思います。しかし全ての肢体障がい者が車いすでテニスができるのでしょうか？腕の一部が無い方は？片麻痺の方は？車いすに座れても、ラケットを持ったまま車いすを操作するのは困難です。また義足などで日常的に立って生活している場合は、スポーツをする時だけ車いすに座ることに馴染まない方もいます。手や足や体幹に障がいのある方のパラテニスの新しい選択肢、それが「立位（りつい）テニス」です。

実は最近まで、立位テニスで競技性を追求する場は残念ながら日本のみならず世界でもありませんでした。そこで自分の力を試したいと望むアスリート志向の立位テニス選手が主体となり、2013年ごろから世界のあちこちで小規模な大会を開き、2015年からは国際大会も開催されています。最近は大規模大会で様々なパラテニスを紹介する機会も増え、もちろんそこには立位テニスも含まれています。この競技の国際大会は、国際テニス連盟（ITF）からのサポートも受けています。立位テニスは将来のパラリンピック正式種目入りやプロ競技化を目指し、世界中で競技の普及や選手発掘のため、積極的な活動が行われています。障がいがあっても、立ってテニスをする事を諦める必要はありません。日本では2018年8月に一般社団法人日本障がい者立位テニス協会（略称 JASTA）が設立され、関東を中心に定期練習会を行い全日本大会や地区大会も開催しています。東海地区でも大会を定着させ、競技者の獲得やこの競技の認知度が高まることを期待しています。

## 立位テニス競技ルールは

国際テニス連盟の公認大会と合わせるために、昨年から新しいクラス分けと競技ルールに変更されました。旧カテゴリー A1 の上肢障がい者が切り離され、新たに低身長クラスが設けられました。JASTA は国際クラスだけでは全ての競技者に対応できない為、独自のクラスも設定しています。PST-5~6 のコートサイズと使用球は ITF 推奨「Play & Stay」のオレンジステージと同じです。

	国際クラス				JASTA 独自クラス	
クラス分け	PST-1	PST-2	PST-3	PST-4	PST-5	PST-6
旧カテゴリー	A1	A1	A	A or B1	B1	B
障がい例	上肢障がい 上肢の切断・欠損 ・先天性奇形 腕神経叢損傷	上肢・下肢障がい 下腿の切断・欠損 ・先天性奇形 病気や外傷による片麻痺	上肢・下肢障がい 大腿の切断・欠損 ・先天性奇形 病気や外傷による片麻痺	低身長 軟骨形成症 または類するもの (13歳以上)	上肢・下肢障がい 両足の切断・欠損 ・先天性奇形・脳性麻痺 病気や外傷による片麻痺	
運動機能例	下肢に障がいがない	下肢に中程度の障がいを伴うが上肢には無いか非常に軽度	下肢に顕著な障がいを伴うが上肢には無いか非常に軽度		上肢にも下肢にも障がいを伴うが下肢の方がより顕著	上肢にも下肢にも顕著な障がいを伴う
コートサイズ (シングルス)	78ft×27ft (一般と同じ) 約 23.8m×8.2m 				60ft×21ft (点線範囲) 約 18.3m×6.4m 	
使用球	一般球				オレンジボール	
バウンド数	1			2		