

第5回障がい者立位テニス東日本大会

2025
10.12 (SUN)

(雨天中止)

the 5th
Para Standing Tennis
East Japan Tournament

手や足や体幹に障がいを持つ方が
車いすを使わず立位で行うパラテニスの
競技大会です

千葉市 フクダ電子ヒルスコート

観戦無料

大会 web ページはこちら



JASTA

主催：一般社団法人日本障がい者立位テニス協会

今大会は、手や足や体幹に障がいのある方が車いすを使用せず立って行う立位テニスの国内地区競技大会です。選手たちが各自の障がいに適応して確立したオンリーワンのテニスと真剣勝負に挑む姿にご注目ください。

🏆 開催概要 🏆

■主催：一般社団法人日本障がい者立位テニス協会（JASTA）東日本大会実行委員会
お問合せは、大会事務局 柴谷玲子（info@jastatennis.com）まで



■後援：千葉市・千葉市教育委員会（予定）

■会場：千葉市 フクダ電子ヒルスコート（オムニコート 10 面）
千葉県千葉市中央区川崎町 2-18

大会詳細は
こちらから→



■競技種目：シングルス（クラス PST-1・PST-2・PST-3・PST-4・PST-5・PST-6）

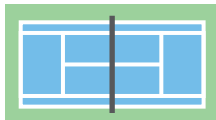
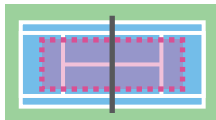
身体障がい者のテニスは「車いすテニス」だけ？いいえ「立位テニス」も必要です

身体（肢体）障がいがある方のテニスとして「車いすテニス」をご存知の方も多いと思います。しかし全ての身体（肢体）障がい者が車いすでテニスが出来るのでしょうか？腕の一部が無い方は？片麻痺の方は？車いすに座れても、ラケットを持ったまま車いすを操作するのは困難です。また義足などで日常的に立って生活している場合は、スポーツをする時だけ車いすに座ることに馴染まない方もいます。手や足や体幹に障がいのある方のパラテニスの新しい選択肢、それが「立位（りつい）テニス」です。2013 年ごろから世界のあちこちで小規模大会が開かれるようになり 2015 年からは国際大会も開催されています。国際大会の一部は国際テニス連盟（ITF）の後援も受けています。今年の ITF 後援大会は、千葉県成田市で開催されたアジア初の国際大会 TAP JAPAN OPEN 2025 とスペインのバルセロナ大会、イタリアのトリノ大会はすでに成功裡に終了し 12 月にアメリカのダラス大会が予定されています。最近は大スラム大会で様々なパラテニスを紹介する機会も増え、もちろんそこには立位テニスも含まれています。今年 9 月に開催される大スラム大会の US OPEN 2025 の Para Standing Invitational には JASTA 所属の日本選手 2 名が招待を受けて出場します。

立位テニスは将来のパラリンピック正式種目入りやプロ競技化を目指し、世界中で競技の普及や選手発掘のため、積極的な活動が行われています。障がいがあっても、立ってテニスをする事を諦める必要はありません。日本では、2018 年 8 月に一般社団法人日本障がい者立位テニス協会（略称 JASTA）が設立され、関東を中心に定期練習会を行い全日本大会や地区大会も開催しています。今大会の開催により競技者の獲得やこの競技の認知度が高まることを期待しています。

■立位テニス競技ルールは

国際テニス連盟の公認大会と合わせるために、昨年から新しいクラス分けと競技ルールに変更されました。旧カテゴリー A1 の上肢障がい切り離され、新たに低身長クラスが設けられました。JASTA は国際クラスだけでは全ての競技者に対応できない為、独自のクラスも設定しています。PST-5~6 のコートサイズと使用球は ITF 推奨「Play & Stay」のオレンジステージと同じです。

	国際クラス				JASTA 独自クラス	
クラス分け	PST-1	PST-2	PST-3	PST-4	PST-5	PST-6
旧カテゴリー	A1	A1	A	A or B1	B1	B
障がい例	上肢障がい	上肢・下肢障がい	上肢・下肢障がい	低身長	上肢・下肢障がい	
	上肢の切断・欠損 ・先天性奇形 腕神経叢損傷	下腿の切断・欠損 ・先天性奇形 病気や外傷による片麻痺	大腿の切断・欠損 ・先天性奇形 病気や外傷による片麻痺	軟骨形成症 または類するもの (13 歳以上)	両足の切断・欠損 ・先天性奇形・脳性麻痺 病気や外傷による片麻痺	
運動機能例	下肢に障がいがない	下肢に中程度の障がいを伴うが上肢には無いか非常に軽度	下肢に顕著な障がいを伴うが上肢には無いか非常に軽度		上肢にも下肢にも障がいを伴うが下肢の方がより顕著	上肢にも下肢にも顕著な障がいを伴う
コートサイズ (シングルス)	78ft×27ft (一般と同じ) 約 23.8m×8.2m 				60ft×21ft (点線範囲) 約 18.3m×6.4m 	
使用球	一般球				オレンジボール	
バウンド数	1			2		